

Quienes Somos

Somos un programa de Kings View, una organización de salud mental sin fines de lucro fundada en 1951. Desde nuestros comienzos nos hemos comprometido a fomentar una salud mental positiva.

Kings View está bajo contrato con el Departamento de Servicios para Niños y Familias del Condado de Fresno a través de la proposición 63, fondos de MHSa para brindar servicios comunitarios a través del Condado de Fresno a familias sin recursos y con pocos recursos con hijos entre 0 y 18 años de edad.



Nuestro Propósito

El Programa de Centros de Empoderación para Jóvenes de Blue Sky a creado Centros de Empoderación dentro de las comunidades del Condado de Fresno.

Nuestro programa incluye actividades de prevención y bienestar, educación de salud mental, socialización, habilidades para mejorar la vida y el liderazgo y otras actividades de apoyo entre jóvenes.

Proveemos clases para padres de los jóvenes; y cuando es necesario, proveemos asistencia a los jóvenes o a su(s) guardián(es)/padre(s) al acceso de algún recurso de salud mental.



Kings View MHSa Fresno County Blue Sky Programa de Centros de Empoderación para Jóvenes

1206 "G" St., Suite 102
Fresno, CA 93706

(559) 459-0337

(559) 459-0338

Ext. 125 Español

Ext. 137 Hmong



Children's Mental Health
3133 N. Millbrook
Fresno, CA 93703

Fresno Metro: (559) 453-8918
Rural Services: 1-877-327-2086
Crisis Services: (559) 453-3860



**MHSa Condado de Fresno
Kings View Blue Sky
Programa de Centros de
Empoderación para Jóvenes**

"Desarrollar liderazgo y mejorar las habilidades para la vida de todos los jóvenes."

Depresión

La depresión se caracteriza por la inhabilidad del concentramiento, insomnio, pérdida de apetito, sentimiento de tristeza profunda, sin esperanza o pensamientos de muerte.

Señales físicas y Síntomas

- Sentirse extremadamente triste, ansioso, o “vacío”
- Sentimiento de desdicha o culpabilidad
- Sentirse que uno no vale nada
- Antipatía por las actividades que alguna vez fueron placenteras
- Puede conducir al suicidio



Mutilación

Cualquier daño físico hecho al cuerpo para aliviar el dolor emocional. Auto-mutilación se muestra a través de múltiples cortes superficiales y laceraciones, generalmente de muñecas o brazos. Este trastorno se relaciona con un alivio de sentimientos emocionales. Los rasgos de personalidad incluyen conductas impulsivas o agresivas y ánimo inestable.

Tipos de Mutilación:

- Causar cortaduras corporales a uno mismo
- Golpearse
- Provocar quemaduras o hacer marcas a uno mismo

Posibles Motivos:

- Depresión
- Tensión/Estrés
- Sentirse Solo
- Romper con el Novio/a
- Muerte de padre/s o amigo/s
- Abuso
- Divorcio
- Sentirse Desagradable

ADHD

El ADHD es un trastorno del comportamiento común que afecta a cada niño en diferente manera. Algunos niños con ADHD tienen problemas ignorando las tareas que se les encomiendan porque no pueden permanecer sentados, prestar atención o estar atentos a detalles. Los síntomas del ADHD impiden que los niños puedan desenvolverse socialmente, en la escuela y en sus casas.

Algunas Características Comunes Son:

- El niño se distrae fácilmente
- El niño tiene dificultad en poner atención
- El niño tiene dificultad siguiendo instrucciones
- El niño toca y juega con todo lo que ve
- El niño tiene problemas controlando sus emociones



Desorden Bipolar

Bipolar es un desorden mental que causa dramáticos cambios en el estado de ánimo-de estar muy optimista la persona pasa a un estado de tristeza y desesperación y viceversa. Más de 10 millones de personas en América padecen el desorden bipolar.

Existen dos tipos de episodios:

Maniaco (alto):

- Elevación del estado de ánimo
- Extrema felicidad, irritabilidad, enojado extreme
- Hiperactividad, incremento de la energía, pensamientos apresurados
- Planes poco realistas
- Toma Riesgos

Depresión (baja):

- Pérdida de Energía y actividad
- Tristeza prolongada
- Agitación e irritabilidad
- Dificultad para concentrarse o tomar decisiones
- Sentimientos acrecentados de preocupación y ansiedad

Suicidio

El Suicidio es un acto en el cual deliberadamente se quita la propia vida.

Señales físicas y Síntomas:

- Problemas de conducta
- El Aislamiento social (familia y amigos)
- Dificultad o cambios al dormir
- Hablar, leer o escribir sobre el tema de la muerte
- Comportamiento auto-destructivo como cortarse a uno mismo, o tomar cualquier otro riesgo
- Pensamientos o intentos de suicidio previos

Trastornos Alimenticios

El trastorno alimenticio es una compulsión para comer, o evitar comer. Esto afecta negativamente nuestra salud mental y física.

Señales físicas y Síntomas:

Anorexia Nervosa:

- Miedo intenso a subir de peso
- Preocupación por la figura de su cuerpo y el peso
- Depresión
- Hace ejercicio de manera excesiva
- Presión arterial y ritmo cardíaco bajo

Bulimia Nervosa:

- Se pone incomoda comiendo alrededor de otros
- Evita algunas comidas
- Hace ejercicio de manera excesiva
- Ojos Rojos
- Inventan excusas para ir al baño inmediatamente después de terminar la comida

Comer excesivamente (Binge Eating):

- Comer fuera de control (cantidades grandes)
- Comen si tienen hambre o no
- Continúan comiendo hasta después de que ya están llenos