

WASH YOUR HANDS!



STEP 1: WET

Wet your hands with warm water.

STEP 2: GET SOAP

Lather up with soap.

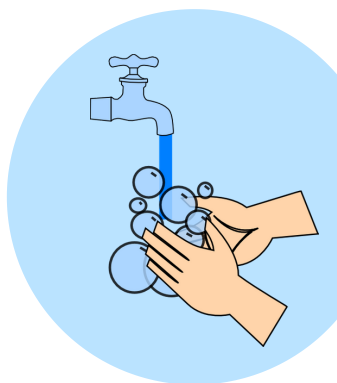


STEP 3: SCRUB

Rub and scrub your hands together for at least 20 seconds.

STEP 4: RINSE

Rinse your hands thoroughly with warm, running water.



STEP 5: DRY

Dry your hands completely with a clean towel or paper towel.



¡LÁVESE LAS MANOS!



PASO 1: MOJE SUS MANOS

Mójese las manos con agua tibia.

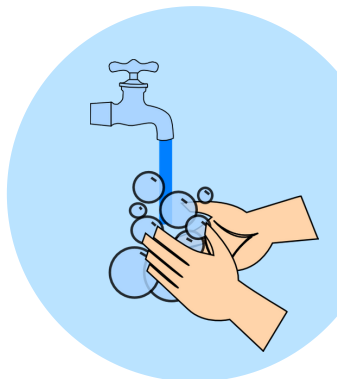
PASO 2: APLIQUE JABÓN

Haga espuma con jabón.



PASO 3: LÁVE

Frote sus manos por lo menos 20 segundos.



PASO 4: ENJUAGUE

Enjuague bien las manos con agua tibia y corriente.



PASO 5: SECAR

Séquese las manos completamente con una toalla limpia o una toalla de papel.

WWW.FCDPH.ORG/COVID19



NTXUAV KOJ OB TXHAIS TES



KAUJ RUAM 1: MUAB DEJ NTUB

Ntub koj ob txhais tes
nrog dej sov

KAUJ RUAM 2:

Tso xub npus rau koj
ob txhais tes

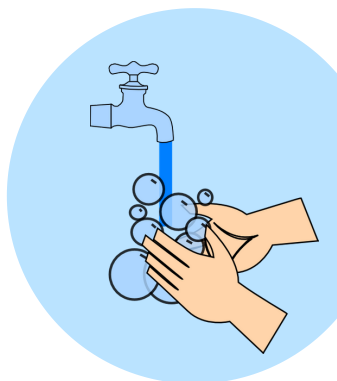


KAUJ RUAM 3:

Ntxuav thiab txhuam koj ob
txhais tes ua ke yam tsawg
kawg li 20 vib nas this.

KAUJ RUAM 4:

Yaug koj ob txhais tes
nrog dej sov kom ntxaws
ntxaws



KAUJ RUAM 5:

Siv ntawv los yog phum
los so koj ob txhais tes
kom qhuav zoo.

WWW.FCDPH.ORG/COVID19

